

MAPA DE AULAS

O OMG Afonso Henriques reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.
A utilização da piscina para banhos livre é suspenso durante o período de aulas

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

06:45	NAT. ADULTOS 45'	06:45	NAT. ADULTOS 45'	07:00	HIDRO	08:50	HIDRO		
08:30	HIDRO	08:30	HIDRO	09:15	HIDRO	09:45	BEBÉS 30'	10:00	BEBÉS 30'
						10:20	PEIXINHOS 45'	10:40	PEIXINHOS 45'
						11:05	BEBÉS 30'	11:40	HIDRO
						11:15	TUBARÕES 45'		
		12:50	HIDRO	12:50	HIDRO	12:00	GOLFINHOS 45'		
							PEIXINHOS 45'		
15:00	HIDRO	16:00	HIDRO	15:00	HIDRO	14:50	HIDRO		
17:00	CURSO INTENSIVO DE NATAÇÃO								
17:45	GOLFINHOS 45'	17:45	GOLFINHOS 45'	17:45	GOLFINHOS 45'	17:45	GOLFINHOS 45'	17:45	PEIXINHOS 45'
	PEIXINHOS 45'		PEIXINHOS 45'		PEIXINHOS 45'		PEIXINHOS 45'		PEIXINHOS 45'
18:30	BEBÉS 30'	18:30	TUBARÕES 45'	18:30	BEBÉS 30'	18:30	TUBARÕES 45'	18:30	PEIXINHOS 45'
	PEIXINHOS 45'		GOLFINHOS 45'		PEIXINHOS 45'		GOLFINHOS 45'		GOLFINHOS 45'
19:25	HIDRO	19:15	GOLFINHOS 45'	19:30	HIDRO	19:15	GOLFINHOS 45'	19:20	HIDRO
			PEIXINHOS 45'				PEIXINHOS 45'	20:10	HIDRO
20:40	NAT. ADULTOS 45'	20:10	HIDRO	20:10	HIDRO	20:10	NAT. ADULTOS 45'	20:10	NAT. ADULTOS 45'
				21:00	NAT. ADULTOS 45'	21:00	HIDRO		

Tipo de aula

Peixinhos

Bebés

Golfinhos

Tubarões

Colégios

Natação Adultos

Tipo de aula

Peixinhos

Bebés

Golfinhos

Tubarões

Colégios

Natação Adultos

Hidroginástica

Hidroterapia

Novo Horário/Aula

www.omeuginasio.com | TORNA-TE MEMBRO DO NOSSO SITE

O OMG Infesta reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.