



PISCINA

MAPA DE AULAS FEVEREIRO 2023

O Meu Ginásio Venda Nova reserva-se ao direito de livremente modificar as actividades e horários

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo			
07:00	NAT. LIVRE 45'	07:00	NAT. LIVRE 45'	07:00	NAT. LIVRE 45'	07:00	NAT. LIVRE 45'	07:00	NAT. LIVRE 45'						
08:00	NAT. LIVRE 45'	08:15	HIDRO	08:00	NAT. LIVRE 45'	08:15	HIDRO	08:00	NAT. LIVRE 45'	08:00	NAT. LIVRE 45'				
09:00	HIDRO	09:00	NAT. LIVRE 45'	09:00	HIDRO	09:00	NAT. LIVRE 45'	09:00	HIDRO	09:00	HIDRO	09:00	NAT. LIVRE 45'		
10:15	HIDRO	10:00	HIDRO	10:15	HIDRO	10:00	HIDRO	10:15	HIDRO	10:00	PEIXINHOS 45'	10:00	BEBÉS 30'		
11:00	NAT. LIVRE 45'	11:00	NAT. LIVRE 45'	11:00	NAT. LIVRE 45'	11:00	NAT. LIVRE 45'	11:00	NAT. LIVRE 45'	10:45	PEIXINHOS 45'	10:30	BEBÉS 30'		
										11:30	GOLFINHOS 45'	11:45	HIDRO		
12:00	NAT. LIVRE 45'	12:00	NAT. LIVRE 45'	12:00	NAT. LIVRE 45'	12:00	NAT. LIVRE 45'	12:00	NAT. LIVRE 45'	12:00	NAT. LIVRE 45'	12:15	TUBARÕES 45'		
13:00	NAT. LIVRE 45'	13:00	NAT. LIVRE 45'	13:00	NAT. LIVRE 45'	13:00	NAT. LIVRE 45'	13:00	NAT. LIVRE 45'			13:00	NAT. LIVRE 45'		
14:00	NAT. LIVRE 45'	14:00	NAT. LIVRE 45'	14:00	NAT. LIVRE 45'	14:00	NAT. LIVRE 45'	14:00	NAT. LIVRE 45'	14:00	NAT. LIVRE 45'	14:00	NAT. LIVRE 45'		
15:00	HIDRO	15:00	NAT. LIVRE 45'	15:00	HIDRO	15:00	NAT. LIVRE 45'	15:00	HIDRO	15:00	NAT. LIVRE 45'	15:00	NAT. LIVRE 45'		
16:00	NAT. LIVRE 45'	16:00	NAT. LIVRE 45'			16:00	NAT. LIVRE 45'	16:00	NAT. LIVRE 45'	16:00	NAT. LIVRE 45'	16:00	PEIXINHOS 45'		
17:15	PEIXINHOS 45'	17:15	PEIXINHOS 45'	17:30	HIDRO	17:15	PEIXINHOS 45'	17:15	PEIXINHOS 45'	17:00	HIDRO				
		18:00	BEBÉS 30'	18:15	BEBÉS 30'	18:00	PEIXINHOS 45'	18:00	BEBÉS	18:00	NAT. LIVRE 45'				
18:00	PEIXINHOS 45'	18:30	PEIXINHOS 45'	18:45	PEIXINHOS 45'			18:30	PEIXINHOS 45'	19:00	NAT. LIVRE 45'				
18:45	GOLFINHOS 45'	19:15	GOLFINHOS 45'			18:45	GOLFINHOS 45'								
19:30	TUBARÕES 45'			19:30	PEIXINHOS 45'			19:15	GOLFINHOS 45'						
				19:30	GOLFINHOS 45'	19:30	TUBARÕES 45'								
20:30	HIDRO	20:00	NAT. ADULTOS 45'	20:15	HIDRO			20:15	HIDRO						
		21:00	HIDRO	21:00	NAT. ADULTOS 45'	20:30	HIDRO								
								21:00	NAT. ADULTOS 45'						

- Tipo de aula
- Peixinhos
 - Bebés
 - Golfinhos
 - Tubarões
 - Banhos Livres
 - Natação Adultos
 - Hidroginástica