



MAPA DE AULAS

O OMG Infesta reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

07:10 S1 FUNCIONAL	07:10 C CYCLING	08:30 P NAT. ADULTOS*	07:10 S1 FUNCIONAL	09:00 S2 PILATES	09:15 S2 FLEX
08:30 P NAT. ADULTOS*	08:20 P HIDRO	09:15 P HIDRO	08:20 P HIDRO	10:00 P HIDRO	10:10 S1 FUNCIONAL
09:15 P HIDRO	09:30 S1 SUPER AVÓS	10:00 S1 FLEX	09:15 S1 MOBILIDADE 20'	11:00 P HIDROTERAPIA*	10:15 P BEBÉS 40'
09:15 C CYCLING	10:10 S2 YOGA 50'		10:30 S1 LOCALIZADA	11:45 P HIDROTERAPIA*	11:00 P HIDRO
10:15 S1 PILATES	11:00 P HIDROTERAPIA*				11:10 C CYCLING
	11:45 P HIDROTERAPIA*				
12:50 S1 HIIT 30'	12:50 S1 FUNCIONAL	12:50 C CYCLING	12:50 S1 ABS 15'		
13:25 S1 MOBILIDADE 20'					
15:00 P HIDRO	16:00 S2 ZUMBA	15:00 P HIDRO	16:00 S1 HIIT 30'	15:00 P HIDRO	14:45 S1 PILATES
16:10 S2 PILATES	16:55 P HIDRO	15:00 S1 PILATES	16:35 S1 MOBILIDADE 20'	15:00 S1 YOGA 60'	
17:00 P BEBÉS	17:45 P PEIXINHOS	16:00 S1 LOCALIZADA	16:55 P HIDRO	17:00 P PEIXINHOS	
17:15 S1 GAP	17:45 P GOLFINHOS	17:00 P GOLFINHOS	17:45 P PEIXINHOS	17:45 P GOLFINHOS	
17:45 P PEIXINHOS	18:10 S1 B.O.P.E.	17:00 P PEIXINHOS	17:45 P GOLFINHOS	18:30 S1 B.O.P.E 30'	
18:05 S1 PUMP	18:30 P BEBÉS	17:45 P BEBÉS 40'	18:00 S1 GAP	18:30 P TUBARÕES	
18:30 P GOLFINHOS	18:30 P TUBARÕES	17:45 P PEIXINHOS	18:30 P TUBARÕES	19:10 C CYCLING	
18:30 P TUBARÕES	19:10 C CYCLING	18:00 C CYCLING	18:30 P GOLFINHOS	19:10 S2 JUMP	
19:00 C CYCLING	19:15 P NAT. ADULTOS*	18:30 P TUBARÕES	19:05 S2 PILATES	19:30 P HIDRO	
19:10 S1 CROSS 60'	19:30 S2 YOGA 50'	18:30 S2 PILATES	19:10 C CYCLING	19:30 S1 HYBRID	
19:10 S2 JUMP	20:10 P HIDRO	19:00 S1 ATTACK 30'	19:15 P NAT. ADULTOS*		
19:15 P NAT. ADULTOS*		19:30 P HIDRO	19:20 S1 CROSS 60'		
		19:35 S1 BODY COMBAT			
20:10 P HIDRO	20:15 S1 FUNCIONAL	20:10 P HIDRO	20:10 P HIDRO	21:05 ZV ABS 20'	
21:10 ZV ABS 20'					

Tipo de Aula

- Mente e Corpo
- Crianças
- Dança
- Cárdio
- Localizadas
- Cycling
- Funcionais
- Artes Marciais
- Piscina

Novo Horário/Aula

*Serviço não incluído nos planos de Piscina