PISCINA INFESTA

MAPA DE AULAS

O **OMG Infesta** reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.
A utilização da piscina para **banhos livre é suspenso durante o periodo de aulas**

Segunda

- 08:30 NAT. ADULTOS
- 09:15 HIDRO
- 11:10 HIDRO
- 15:00 HIDRO
- 16:00 HIDRO
- NOVA TURMA
- 17:00 BEBÉS 1 e 2
- 17:00 PEIXINHOS 1
- 17:45 GOLFINHOS
- 17:45 PEIXINHOS 1 e 2
- NOVA TURMA
- 18:30 GOLFINHOS
- 18:30 TUBARÕES
- 19:15 NAT. ADULTOS
- 20:10 HIDRO

Terça

- 08:20 HIDRO
- 10:00 HIDRO
- 11:00 HIDROTERAPIA
- 11:45 HIDROTERAPIA
- 16:55 HIDRO
- 17:45 PEIXINHOS 1 e 2
- 17:45 GOLFINHOS
- 18:30 TUBARÕES
- 18:30 BEBÉS 1 e 2
- 19:15 PEIXINHOS 1 e 2
- 19:15 GOLFINHOS
- 20:00 NAT. ADULTOS

Quarta

- 08:30 NAT. ADULTOS
- 09:15 HIDRO
- 11:00 HIDRO
- 15:00 HIDRO
- 17:00 PEIXINHOS 1
- 17:00 BEBÉS 2
- 17:45 GOLFINHOS
- 17:45 PEIXINHOS 1 e 2
- 18:30 GOLFINHOS
- 18:30 PEIXINHOS 1 e 2
- 19:15 TUBARÕES
- 20:10 HIDRO

Quinta

- 08:20 HIDRO
- 10:45 HIDRO
- 16:55 HIDRO
- 17:45 PEIXINHOS 1 e 2
- 17:45 GOLFINHOS
- 18:30 TUBARÕES
- 18:30 BEBÉS 1 e 2
- 19:15 PEIXINHOS 1 e 2
- 19:15 GOLFINHOS
- 20:10 HIDRO
- 21:10 NAT. ADULTOS

Sexta

- 10:00 HIDRO
- 11:00 HIDROTERAPIA
- 11:45 HIDROTERAPIA
- 15:00 HIDRO
- 17:00 PEIXINHOS 1
- 17:00 GOLFINHOS
- 17:45 PEIXINHOS 2
- 17:45 GOLFINHOS
- 18:30 PEIXINHOS 1 e 2
- 18:30 GOLFINHOS
- 19:15 TUBARÕES
- 19:15 BEBÉS 1
- 20:10 HIDRO

Sábado

- 09:00 HIDRO
- 09:45 BEBÉS 1 e 2
- 10:30 PEIXINHOS 1 e 2
- 10:30 TUBARÕES
- 11:15 GOLFINHOS
- 11:15 PEIXINHOS 1 e 2
- 12:00 GOLFINHOS
- 12:00 PEIXINHOS 1 e 2
- 16:30 HIDRO

Domingo

- 10:15 BEBÉS 2
- 11:00 HIDRO

Tipo de aula

- Peixinhos
- Bebés
- Golfinhos
- Tubarões
- Colégios
- Natação Adultos
- Hidroginástica
- Hidroterapia
- Novo Horário/Aula

www.omeuginasio.com | TORNA-TE MEMBRO DO NOSSO SITE

O **OMG Infesta** reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.

Última Atualização: OUTUBRO 2026

Todas as Aulas têm a duração de 45 min com excepção da aula de Bebés 1 e 2 - 30min