



PISCINA

MAPA DE AULAS SETEMBRO 2023

○ OMG Infesta reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
08:30	NAT. ADULTOS 45'	08:30	HIDRO	08:30	NAT. ADULTOS 45'	08:30	HIDRO			09:00	HIDRO		
09:15	HIDRO			09:15	HIDRO					09:45	BEBÉS 40'		
		10:00	HIDRO			10:45	HIDRO	10:00	HIDRO	10:30	PEIXINHOS 45'	10:15	BEBÉS 40'
11:10	HIDRO	11:00	HIDROTERAPIA	11:00	HIDRO			11:00	HIDROTERAPIA	11:15	GOLFINHOS 45'	11:00	HIDRO
		11:45	HIDROTERAPIA					11:45	HIDROTERAPIA		PEIXINHOS 45'		
										12:00	GOLFINHOS 45'		
											PEIXINHOS 45'		
15:00	HIDRO			15:00	HIDRO			15:00	HIDRO			16:30	HIDRO
17:00	PEIXINHOS 45'	16:55	HIDRO	17:00	PEIXINHOS 45'	16:55	HIDRO	17:00	PEIXINHOS 45'				
17:45	GOLFINHOS 45'	17:45	PEIXINHOS 45'	17:45	GOLFINHOS 45'	17:45	PEIXINHOS 45'	17:45	PEIXINHOS 45'				
	PEIXINHOS 45'		GOLFINHOS 45'		PEIXINHOS 45'		GOLFINHOS 45'		GOLFINHOS 45'				
18:30	BEBÉS 40'	18:30	TUBARÕES 45'	18:30	PEIXINHOS 45'	18:30	TUBARÕES 45'	18:30	PEIXINHOS 45'				
	PEIXINHOS 45'		GOLFINHOS 45'		BEBÉS 40'		GOLFINHOS 45'		GOLFINHOS 45'				
19:15	TUBARÕES 45'	19:15	PEIXINHOS 45'	19:15	TUBARÕES 45'	19:15	PEIXINHOS 45'	19:15	BEBÉS 40'				
			GOLFINHOS 45'				GOLFINHOS 45'						
20:10	HIDRO			20:10	HIDRO	20:10	HIDRO	20:10	HIDRO				
		21:05	HIDRO			21:10	NAT. ADULTOS 45'						

- Tipo de aula
- Peixinhos
 - Bebés
 - Golfinhos
 - Tubarões
 - Natação Adultos
 - Hidroginástica
 - Hidroterapia
 - Colégios

Reservas para Nat. Livre e Nat. Adultos disponível apenas através da aplicação www.omeuginasio.com/piscinainfestahc