



MAPA DE AULAS

O OMG Infesta reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15 S1 FUNCIONAL 08:30 P NAT. ADULTOS* 09:15 P HIDRO 09:15 C CYCLING 10:15 S1 PILATES 11:10 P HIDRO 12:50 S2 ATTACK 30' 13:20 S2 MOBILIDADE 20' 15:00 P HIDRO 16:00 P HIDRO 16:10 S2 PILATES 17:00 P BEBÉS 17:00 P PEIXINHOS 17:15 S1 GAP 17:45 P GOLFINHOS 17:45 P PEIXINHOS 18:00 S2 KIDS 18:15 S1 PUMP 30' 18:30 P PEIXINHOS 18:30 P BÉBÉS 40' 19:00 C CYCLING 19:10 S1 CROSS 60' 19:10 S2 JUMP 19:15 P TUBARÕES 20:10 P HIDRO 20:15 S2 PILATES 20:20 S1 HIIT 30' 21:10 S1 ABS 20' 21:10 P NAT. ADULTOS*	07:15 C CYCLING 08:20 P HIDRO 09:30 S2 MOBILIDADE 20' 09:30 S1 SUPER AVÓS 10:00 P HIDRO 10:10 S2 YOGA 50' 10:30 S1 LOCALIZADA 11:00 P HIDROTERAPIA* 11:45 P HIDROTERAPIA* 12:50 S1 FUNCIONAL 16:00 S2 ZUMBA 16:55 P HIDRO 17:45 P PEIXINHOS 17:45 P GOLFINHOS 18:10 S1 B.O.P.E. 18:15 S2 KARATÉ KIDS 18:30 P BEBÉS 18:30 P TUBARÕES 19:10 C CYCLING 19:10 S1 TRX 19:15 P PEIXINHOS 19:15 P GOLFINHOS 19:30 S2 YOGA 50' 20:00 P NAT. ADULTOS* 20:15 S1 FUNCIONAL 20:25 S2 GAP 21:05 P HIDRO	07:15 S1 TRX 08:30 P NAT. ADULTOS* 08:30 S1 HIIT 20' 09:15 S1 ABS 20' 09:15 P HIDRO 10:00 S2 FLEX 11:00 P HIDRO 12:50 C CYCLING 15:00 P HIDRO 15:00 S1 PILATES 16:00 S1 LOCALIZADA 17:00 P PEIXINHOS 17:45 P GOLFINHOS 17:45 P PEIXINHOS 18:00 C CYCLING 18:30 P PEIXINHOS 18:30 P BEBÉS 40' 19:00 S1 ATTACK 30' 19:15 S2 MOBILIDADE 20' 19:15 P TUBARÕES 19:40 S2 ZUMBA 20:00 OB BOXE 19:45 S1 PUMP 20:10 P HIDRO	07:15 S1 FUNCIONAL 08:20 P HIDRO 09:15 S1 MOBILIDADE 20' 10:00 C CYCLING 09:45 S1 SUPER AVÓS 10:30 S1 LOCALIZADA 10:45 P HIDRO 12:50 S1 ABS 15' 13:10 S1 TRX 30' 16:00 S1 HIIT 30' 16:35 S1 MOBILIDADE 20' 16:55 P HIDRO 17:45 P PEIXINHOS 17:45 P GOLFINHOS 18:00 S2 KIDS 18:00 S1 GAP 18:30 P TUBARÕES 18:30 P GOLFINHOS 18:30 OB CIRCUITO 30' 19:05 S2 FLEX 19:15 C CYCLING 19:15 P PEIXINHOS 19:15 P GOLFINHOS 19:20 S1 CROSS 60' 20:10 P HIDRO 20:30 S1 ABS 20' 21:10 P NAT. ADULTOS*	09:00 S2 PILATES 10:00 P HIDRO 11:00 P HIDROTERAPIA* 11:45 P HIDROTERAPIA* 12:50 C CYCLING 15:00 P HIDRO 16:00 P HIDRO 16:10 S1 TRX 17:00 P PEIXINHOS 17:00 P GOLFINHOS 17:15 S2 FLEX 30' 17:45 P PEIXINHOS 17:45 P GOLFINHOS 18:15 S2 KARATÉ KIDS 18:30 S1 B.O.P.E 30' 18:30 P PEIXINHOS 18:30 P GOLFINHOS 19:05 C CYCLING 19:10 P JUMP 19:15 P BÉBÉS 40' 19:15 P TUBARÕES 20:00 OB BOXE 20:10 P HIDRO 20:15 S2 MOBILIDADE 20' 21:05 S1 HIIT 30'	09:00 P HIDRO 09:30 S2 ABS 20' 09:30 S1 YOGA 50' 09:45 P BEBÉS 40' 10:25 S1 COMBAT 50' 10:00 C CYCLING 10:30 P PEIXINHOS 10:30 P TUBARÕES 10:30 S2 KIDS 11:15 S2 DANCE KIDS 11:15 P GOLFINHOS 11:15 P PEIXINHOS 11:30 S1 FUNCIONAL 12:00 P PEIXINHOS 12:00 P GOLFINHOS 15:30 S1 PILATES 16:15 S2 ZUMBA 16:30 P HIDRO	09:15 S2 FLEX 10:10 S1 FUNCIONAL 10:15 P BEBÉS 40' 11:00 P HIDRO 11:10 C CYCLING

Tipo de Aula

- Mente e Corpo
- Crianças
- Dança
- Cárdio
- Localizadas
- Cycling
- Funcionais
- Artes Marciais
- Piscina

*Serviço não incluído nos planos de Piscina