

MAPA DE AULAS

O OMG Afonso Henriques reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.
A utilização da piscina para banhos livre é suspenso durante o período de aulas

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

06:45 NAT. ADULTOS

08:30 HIDRO

11:00 HIDROTERAPIA

15:00 HIDRO

17:45 GOLFINHOS

PEIXINHOS 1e2

18:30 BEBÉS 1

PEIXINHOS 1e2

19:25 HIDRO

20:20 NAT. ADULTOS

21:10 HIDRO

08:30 HIDRO

12:50 HIDRO

17:45 GOLFINHOS

PEIXINHOS 1e2

18:30 TUBARÕES

GOLFINHOS

19:15 PEIXINHOS 1

GOLFINHOS

20:10 HIDRO

06:45 NAT. ADULTOS

09:15 HIDRO

16:00 HIDRO

17:45 GOLFINHOS

PEIXINHOS 1e2

18:30 BEBÉS 2

PEIXINHOS 2

19:30 HIDRO

20:30 HIDRO

07:00 HIDRO

11:00 HIDROTERAPIA

12:50 HIDRO

17:45 GOLFINHOS

PEIXINHOS 1e2

18:30 TUBARÕES

BEBÉS 1e2

19:15 GOLFINHOS

PEIXINHOS 1e2

20:10 HIDRO

21:05 NAT. ADULTOS

10:00 HIDRO

15:00 HIDRO

17:45 PEIXINHOS 1

GOLFINHOS

18:30 PEIXINHOS 2

GOLFINHOS

19:20 HIDRO

20:10 NAT. ADULTOS

21:05 HIDRO

08:50 HIDRO

09:45 BEBÉS 1e2

10:20 PEIXINHOS 1e2

11:05 BEBÉS 1e2

11:15 TUBARÕES

12:00 GOLFINHOS

PEIXINHOS 1e2

16:30 HIDRO

10:00 BEBÉS 2

10:40 PEIXINHOS 1

11:40 HIDRO

Tipo de aula

- Peixinhos
- Bebés
- Golfinhos
- Tubarões
- Colégios
- Natação Adultos
- Hidroginástica
- Hidroterapia
- Novo Horário/Aula

www.omeuginasio.com | TORNA-TE MEMBRO DO NOSSO SITE

O OMG Infesta reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.