

MAPA DE AULAS

O OMG Infesta reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.
A utilização da piscina para banhos livre é suspenso durante o período de aulas

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

08:30	NAT. ADULTOS	08:20	HIDRO	08:30	NAT. ADULTOS	08:20	HIDRO			09:00	HIDRO
09:15	HIDRO			09:15	HIDRO					09:45	BEBÉS 1e2
		10:00	HIDRO			10:45	HIDRO	10:00	HIDRO	10:30	PEIXINHOS 1e2
11:10	HIDRO	11:00	HIDROTERAPIA	11:00	HIDRO			11:00	HIDROTERAPIA	10:15	BEBÉS 2
		11:45	HIDROTERAPIA					11:45	HIDROTERAPIA	11:00	HIDRO
										11:15	GOLFINHOS
											PEIXINHOS 1e2
										12:00	GOLFINHOS
											PEIXINHOS 1e2
15:00	HIDRO			15:00	HIDRO			15:00	HIDRO		
16:00	HIDRO									16:30	HIDRO
	NOVA TURMA										
17:00	BEBÉS 1e2	16:55	HIDRO	17:00	PEIXINHOS 1	16:55	HIDRO	17:00	PEIXINHOS 1		
	PEIXINHOS 1	17:45	PEIXINHOS 1e2		BEBÉS 2	17:45	PEIXINHOS 1e2		GOLFINHOS		
17:45	GOLFINHOS		GOLFINHOS	17:45	GOLFINHOS	17:45	GOLFINHOS	17:45	PEIXINHOS 2		
	PEIXINHOS 1e2	18:30	TUBARÕES		PEIXINHOS 1e2	18:30	TUBARÕES	17:45	GOLFINHOS		
	NOVA TURMA		BEBÉS 1e2	18:30	GOLFINHOS	18:30	BEBÉS 1e2	18:30	PEIXINHOS 1e2		
18:30	GOLFINHOS	19:15	PEIXINHOS 1e2	19:15	TUBARÕES	19:15	PEIXINHOS 1e2	19:15	GOLFINHOS		
	TUBARÕES	20:00	GOLFINHOS			20:10	HIDRO	20:10	TUBARÕES		
19:15	NAT. ADULTOS			20:10	HIDRO				BEBÉS 1		
20:10	HIDRO	21:05	HIDRO			21:10	NAT. ADULTOS	20:10	HIDRO		

Tipo de aula

Peixinhos

Bebés

Golfinhos

Tubarões

Colégios

Natação Adultos

Hidroginástica

Hidroterapia

Novo Horário/Aula

www.omeuginasio.com | TORNA-TE MEMBRO DO NOSSO SITE

O OMG Infesta reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.

Última Atualização: OUTUBRO 2026

Todas as Aulas têm a duração de 45 min com excepção da aula de Bebés 1 e 2 - 30min