

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15 C SCHWINN CYCLING	07:15 XD C. FUNCIONAL	07:15 S1 LOCALIZADA	07:15 XD TRX	07:15 S1 BODY PUMP	08:45 P HIDROGINÁSTICA	
08:15 P HIDROGINÁSTICA	09:00 S1 SUPER AVÓS	09:00 P HIDROGINÁSTICA	09:00 S1 PILATES	09:00 P HIDROGINÁSTICA	09:00 C SCHWINN CYCLING	
09:00 S1 FLEX	10:00 P HIDROGINÁSTICA	09:15 S1 GAP	10:00 P HIDROGINÁSTICA	09:00 S1 SUPER AVÓS	09:30 P BÉBÉS	09:30 C SCHWINN CYCLING
09:15 XD C. FUNCIONAL	10:00 S1 PILATES	10:15 S1 YOGA	10:00 S1 LOCALIZADA	10:00 C SCHWINN CYCLING	10:00 P PEIXINHOS	10:15 P BEBÉS
10:15 S1 LOCALIZADA	10:00 C SCHWINN CYCLING	10:15 P HIDROGINÁSTICA		10:00 S1 FLEX	10:15 S1 BODY PUMP	10:45 S1 FLEX
10:15 P HIDROGINÁSTICA		10:30 C SCHWINN CYCLING		10:15 P HIDROGINÁSTICA	10:45 P PEIXINHOS	10:45 P PEIXINHOS
					11:15 S1 POWER JUMP	11:45 P HIDROGINÁSTICA
					11:30 P GOLFINHOS	11:45 XD C.FUNCIONAL
12:45 S1 LOCALIZADA	12:45 XD TRX	12:45 XD C.FUNCIONAL	12:45 C SCHWINN CYCLING	12:45 S1 PILATES	12:15 P TUBARÕES	
15:00 P HIDROGINÁSTICA	17:15 S1 LOCALIZADA	15:00 P HIDROGINÁSTICA	17:15 S1 FLEX	15:00 P HIDROGINÁSTICA	15:20 P PEIXINHOS	
17:15 P PEIXINHOS	17:15 P PEIXINHOS	17:30 XD TRX	17:15 P PEIXINHOS	17:15 S1 LOCALIZADA	15:30 C SCHWINN CYCLING	
17:30 XD C.FUNCIONAL	17:15 P PEIXINHOS	17:30 P HIDROGINÁSTICA	18:00 S2 GVN KIDS	17:15 P BEBÉS	15:30 S1 ZUMBA	
18:00 P PEIXINHOS	18:00 XD GVN KIDS	18:15 P BÉBÉS	18:00 P PEIXINHOS	17:45 P PEIXINHOS	16:05 P GOLFINHOS	
18:15 S2 PILATES	18:00 P BÉBÉS	18:30 S2 KARATÉ KIDS I	18:15 XD BOPE	18:15 S1 PILATES	16:30 S1 BODY PUMP	
18:15 S1 POWER JUMP	18:30 P PEIXINHOS	18:30 S1 POWER JUMP	18:15 S1 YOGA	18:30 XD CROSS	17:00 P HIDROGINÁSTICA	
18:30 XD BOPE	18:45 S1 BODY ATTACK	18:30 C SCHWINN CYCLING	18:45 P TUBARÕES	18:30 P GOLFINHOS		
18:30 C SCHWINN CYCLING	19:00 C SCHWINN CYCLING	18:30 XD CROSS	18:45 P GOLFINHOS	19:15 S2 BABY CLASS		
18:45 P GOLFINHOS	19:00 S2 DANCE KIDS	18:45 P PEIXINHOS	18:45 S2 BABY CLASS	19:15 C SCHWINN CYCLING		
19:15 S2 PILATES	19:15 XD C.FUNCIONAL	19:15 S2 KARATÉ KIDS II	19:15 C SCHWINN CYCLING	19:15 S1 ZUMBA		
19:15 S1 LOCALIZADA	19:15 P GOLFINHOS	19:30 XD CROSS	19:15 S1 LOCALIZADA	19:15 P PEIXINHOS		
19:30 C SCHWINN CYCLING	19:15 P TUBARÕES	19:30 S1 ZUMBA	19:15 XD TRX	19:30 XD CROSS		
19:30 P TUBARÕES	19:30 S1 YOGA	19:30 C SCHWINN CYCLING	19:30 P TUBARÕES	20:00 S2 TEEN DANCE I		
19:45 XD KARATÉ KIDS	19:45 S2 TEEN DANCE I	19:30 P PEIXINHOS	19:30 P GOLFINHOS	20:15 S1 GAP		
20:15 S2 DANÇAS URBANAS	20:00 P NAT. ADULTOS	19:30 P GOLFINHOS	19:30 S2 DANCE KIDS	20:15 P HIDROGINÁSTICA		
20:15 S1 ZUMBA	20:00 C SCHWINN CYCLING	20:15 P HIDROGINÁSTICA	20:15 C SCHWINN CYCLING			
20:15 P HIDROGINÁSTICA		20:15 S2 PILATES	20:15 S2 DANÇAS URBANAS			
21:00 C SCHWINN CYCLING	20:30 S1 BODY PUMP	20:30 S1 BODY COMBAT	20:30 P HIDROGINÁSTICA	20:30 XD BOXE		
21:00 P NAT. ADULTOS	20:30 S2 TEEN DANCE II	20:30 XD GAP	20:30 S1 BODY PUMP	20:45 S2 TEEN DANCE II		
	20:30 XD BOXE	21:00 P NAT. ADULTOS		21:00 P NAT. ADULTOS		
	21:00 P HIDROGINÁSTICA	21:15 S2 FLEX				

Tipo de Aula

- Corpo e mente
- Crianças
- Dança
- Cárdio
- Localizadas
- Cycling
- Funcionais
- Artes Marciais
- Piscina

Info OMG App Pré-reserva/Reserva de Aula:

Pré Reserva pode ser levantada 01h30min antes da aula

Pré reserva disponível até 10 min antes da aula

Reservas disponíveis 20 min antes da aula