



MAPA DE AULAS

O OMG Venda Nova reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

06:30 S1 LOCALIZADA 30'
07:15 C SCHWINN CYCLING
09:00 S1 FLEX
09:15 XD C. FUNCIONAL
10:15 S1 LOCALIZADA

07:15 XD C. FUNCIONAL
09:00 S1 SUPER AVÓS
10:00 S1 PILATES
10:00 C SCHWINN CYCLING

07:15 S1 LOCALIZADA
09:00 S1 GAP
10:15 C SCHWINN CYCLING

07:15 XD TRX
09:15 S1 PILATES
10:15 S1 LOCALIZADA

08:00 S2 ABS 30'
09:00 S1 SUPER AVÓS
10:00 C SCHWINN CYCLING

09:00 C SCHWINN CYCLING
10:15 S1 BODY PUMP
11:15 S1 POWER JUMP

09:30 C SCHWINN CYCLING
10:45 S1 FLEX
11:45 XD C.FUNCIONAL

12:45 S1 LOCALIZADA

12:45 XD C.FUNCIONAL

12:45 S2 PILATES

17:30 S1 GAP 30'
17:30 XD C.FUNCIONAL
18:15 S2 PILATES
18:30 XD BOPE
18:30 C SCHWINN CYCLING
19:15 S2 PILATES
19:15 S1 LOCALIZADA
19:30 C SCHWINN CYCLING

17:15 S1 LOCALIZADA
18:00 S2 ABS 20'
18:35 S1 BODY ATTACK
19:00 C SCHWINN CYCLING
19:15 XD C.FUNCIONAL

17:30 XD TRX
18:00 S1 ABS 20'
18:30 S1 LOCALIZADA
18:30 C SCHWINN CYCLING
18:30 XD CROSS
19:30 C SCHWINN CYCLING

17:15 S1 FLEX
18:15 XD BOPE
19:15 C SCHWINN CYCLING
19:15 S1 LOCALIZADA
19:15 XD TRX

17:15 S1 LOCALIZADA
18:15 S1 PILATES
19:00 XD CROSS
19:05 C SCHWINN CYCLING

20:15 S1 ZUMBA

20:30 C SCHWINN CYCLING
20:30 S1 BODY PUMP

20:15 S2 PILATES
20:30 XD GAP

20:10 S1 BODY ATTACK
20:15 C SCHWINN CYCLING
20:30 XD C.FUNCIONAL

20:15 S1 GAP

Tipo de Aula

Mente e Corpo 
Crianças 
Dança 
Cárdio 
Localizadas 
Cycling 
Funcionais 
Artes Marciais 
Piscina 
Novo Horário/Aula 

Info OMG App Pré-reserva/Reserva de Aula:

Pré Reserva pode ser levantada 2 horas antes da aula Pré reserva disponível até 10 min antes da aula Reservas disponíveis 30 min antes da aula

Última Atualização: AGOSTO 2026