



PISCINA AFONSO HENRIQUES

# MAPA DE AULAS

O ONG Afonso Henriques reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários. A utilização da piscina para banhos livre é suspenso durante o periodo de aulas

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

06:45 NAT. ADULTOS 45'

08:30 HIDRO

08:30 HIDRO

12:50 HIDRO

15:00 HIDRO

17:00 PEIXINHOS 45'

17:45 GOLFINHOS 45'

17:45 PEIXINHOS 45'

18:30 BEBÉS 30'

18:30 PEIXINHOS 45'

NOVA AULA

19:25 HIDRO

20:20 HIDRO

20:10 HIDRO

21:10 HIDRO

06:45 NAT. ADULTOS 45'

09:15 HIDRO

16:00 HIDRO

17:00 PEIXINHOS 45'

17:45 GOLFINHOS 45'

17:45 PEIXINHOS 45'

18:30 TUBARÕES 45'

18:30 GOLFINHOS 45'

18:30 PEIXINHOS 45'

19:15 GOLFINHOS 45'

19:15 PEIXINHOS 45'

NOVA AULA

19:15 HIDRO

20:15 HIDRO

07:00 HIDRO

12:50 HIDRO

16:00 HIDRO

17:45 GOLFINHOS 45'

17:45 PEIXINHOS 45'

18:30 TUBARÕES 45'

18:30 GOLFINHOS 45'

18:30 GOLFINHOS 45'

19:15 PEIXINHOS 45'

20:10 HIDRO

21:10 NAT. ADULTOS 45'

10:00 HIDRO

15:00 HIDRO

17:00 PEIXINHOS 45'

17:45 PEIXINHOS 45'

17:45 GOLFINHOS 45'

18:30 TUBARÕES 45'

18:30 PEIXINHOS 45'

18:30 GOLFINHOS 45'

19:20 HIDRO

20:10 NAT. ADULTOS 45'

21:10 HIDRO

09:00 HIDRO

09:45 BEBÉS 30'

10:20 PEIXINHOS 45'

11:05 BEBÉS 30'

11:15 TUBARÕES 45'

12:00 GOLFINHOS 45'

12:00 PEIXINHOS 45'

15:00 HIDRO

16:30 HIDRO

10:00 BEBÉS 30'

10:40 PEIXINHOS 45'

11:40 HIDRO

Tipo de aula

Peixinhos

Bebés

Golfinhos

Tubarões

Colégios

Natação Adultos

Hidroginástica

Hidroterapia

Novo Horário/Aula

www.omeuginasio.com | TORNA-TE MEMBRO DO NOSSO SITE

O ONG Infesta reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.