



PISCINA

MAPA DE AULAS AGOSTO 2022

O Ginásio da Venda Nova reserva-se ao direito de livremente modificar as actividades e horários
Devido ao COVID 19 poderam existir alterações semanais no horário

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00 NAT. LIVRE 45'	07:00 NAT. LIVRE 45'	07:00 NAT. LIVRE 45'	07:00 NAT. LIVRE 45'	07:00 NAT. LIVRE 45'	07:00 NAT. LIVRE 45'	
08:00 NAT. LIVRE 45'	08:15 HIDRO	08:00 NAT. LIVRE 45'	08:15 HIDRO	08:00 NAT. LIVRE 45'	08:00 NAT. LIVRE 45'	08:00 NAT. LIVRE 45'
10:00 NAT. LIVRE 45'	09:00 NAT. LIVRE 45'	09:30 HIDRO	09:00 NAT. LIVRE 45'	09:15 NAT. LIVRE 45'	09:00 HIDRO	
10:00 HIDRO	10:00 NAT. LIVRE 45'	10:15 NAT. LIVRE 45'	10:00 NAT. LIVRE 45'	10:00 HIDRO	10:00 PEIXINHOS 45'	09:00 NAT. LIVRE 45'
11:00 NAT. LIVRE 45'	11:00 NAT. LIVRE 45'	11:00 NAT. LIVRE 45'	11:00 NAT. LIVRE 45'	11:00 NAT. LIVRE 45'	10:45 TUBARÕES 45'	10:30 BEBÉS 30'
					11:30 GOLFINHOS 45'	11:30 HIDRO
12:00 NAT. LIVRE 45'	12:00 NAT. LIVRE 45'	12:00 NAT. LIVRE 45'	12:00 NAT. LIVRE 45'	12:00 NAT. LIVRE 45'		
13:00 NAT. LIVRE 45'	13:00 NAT. LIVRE 45'	13:00 NAT. LIVRE 45'	13:00 NAT. LIVRE 45'	13:00 NAT. LIVRE 45'		
					13:00 NAT. LIVRE 45'	
14:00 NAT. LIVRE 45'	14:00 NAT. LIVRE 45'	14:00 NAT. LIVRE 45'	14:00 NAT. LIVRE 45'	14:00 NAT. LIVRE 45'	14:00 NAT. LIVRE 45'	14:00 NAT. LIVRE 45'
15:00 HIDRO	15:00 NAT. LIVRE 45'	15:00 HIDRO	15:00 NAT. LIVRE 45'	15:00 HIDRO		
16:00 NAT. LIVRE 45'	16:00 NAT. LIVRE 45'	16:00 NAT. LIVRE 45'	16:00 NAT. LIVRE 45'	16:00 NAT. LIVRE 45'		
17:00 NAT. LIVRE 45'	17:30 PEIXINHOS 45'	17:00 NAT. LIVRE 45'	17:30 PEIXINHOS 45'	17:00 NAT. LIVRE 45'		
				18:00 BEBÉS 30'		
18:00 PEIXINHOS 45'	18:15 BEBÉS 30'	18:15 PEIXINHOS 45'	18:15 GOLFINHOS 45'	18:30 GOLFINHOS 45'		
18:45 GOLFINHOS 45'	18:45 GOLFINHOS 45'	19:00 GOLFINHOS 45'	19:00 TUBARÕES 45'	19:15 PEIXINHOS 45'		
19:30 TUBARÕES 45'	19:30 NAT. ADULTOS 45'					
20:30 HIDRO	20:30 HIDRO	20:00 HIDRO	20:00 HIDRO	20:00 NAT. ADULTOS 45'		

- Tipo de aula
- Peixinhos
 - Bebés
 - Golfinhos
 - Tubarões
 - Banhos Livres
 - Natação Adultos
 - Hidroginástica