



PISCINA

MAPA DE AULAS SETEMBRO 2023

O Meu Ginásio Venda Nova reserva-se ao direito de livremente modificar as actividades e horários

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:15 HIDRO					08:45 HIDRO	
		09:00 HIDRO		09:00 HIDRO	09:30 BEBÉS 30'	
10:15 HIDRO	10:00 HIDRO	10:15 HIDRO	10:00 HIDRO	10:15 HIDRO	10:00 PEIXINHOS 45'	10:15 BEBÉS 30'
					10:45 PEIXINHOS 45'	
					11:30 GOLFINHOS 45'	10:45 PEIXINHOS
					12:15 TUBARÕES 45'	11:45 HIDRO
15:00 HIDRO		15:00 HIDRO		15:00 HIDRO	15:20 PEIXINHOS 45'	
					16:05 GOLFINHOS 45'	
17:15 PEIXINHOS 45'	17:15 PEIXINHOS 45'	17:30 HIDRO	17:15 PEIXINHOS 45'	17:15 BEBÉS 30'	17:00 HIDRO	
18:00 PEIXINHOS 45'	18:00 BEBÉS 30'	18:15 BEBÉS 30'	18:00 PEIXINHOS 45'	17:45 PEIXINHOS 45'		
18:45 GOLFINHOS 45'	18:30 PEIXINHOS 45'	18:45 PEIXINHOS 45'	18:45 GOLFINHOS 45'	18:30 GOLFINHOS 45'		
			18:45 TUBARÕES 45'			
19:30 TUBARÕES 45'	19:15 GOLFINHOS 45'	19:30 PEIXINHOS 45'	19:30 GOLFINHOS 45'	19:15 PEIXINHOS 45'		
	19:15 TUBARÕES 45'	19:30 GOLFINHOS 45'	19:30 TUBARÕES 45'			
20:15 HIDRO	20:00 NAT. ADULTOS 45'	20:15 HIDRO	20:30 HIDRO	20:15 HIDRO		
21:00 NAT. ADULTOS 45'	21:00 HIDRO	21:00 NAT. ADULTOS 45'		21:00 NAT. ADULTOS 45'		

- Tipo de aula
- Peixinhos
 - Bebés
 - Golfinhos
 - Tubarões
 - Banhos Livres
 - Natação Adultos
 - Hidroginástica